

# Waldfühler Waldtage für Kinder

Kontakt: Liliane Ammann, Tel. 062 961 64 39, Handy 077 465 68 29.

**Die Waldmorgen starten jeweils um 10.00 Uhr und dauern bis 15.00 Uhr.** Normalerweise gehen wir in den Önzbergwald. Einen genauen Wegbeschrieb gibt es nach der Anmeldung. Der Weg bis zu unserem Waldplatz dauert ca. 10 Minuten zu Fuss.

Die Waldmorgen finden bei jedem Wetter statt, ausser bei Gewitter oder Sturmwinden. Nach Möglichkeit suchen wir dann ein Ersatzdatum. Bitte Kinder, die aus irgendeinem Grund nicht kommen können, telefonisch oder per Mail bei mir abmelden, damit wir nicht vergebens beim Treffpunkt warten. Kinder können verpasste Waldmorgen in der anderen Gruppe nach Absprache mit mir nachholen – vorausgesetzt es hat freie Plätze.

Wir leiten die Gruppen immer zu zweit. Wir sind alle topmotiviert und freuen uns sehr auf die Waldstunden mit den Kindern. Unser Feuer brennt für die Natur, die Erde unter unseren Füßen, das Knistern des Lagerfeuers, den Duft des Waldes, das kleine, wilde Kraut am Wegesrand, den Regentropf auf unserem Nasenspitz. Wir sind wetterfest und sturmerprobt, vergessen manchmal die Zeit und haben immer ein wenig Dreck unter den Fingernägeln.

## Im Rucksack mitnehmen

- Tiefer Teller mit Deckel (z.B. Böxli), Gabel und Löffel.
- Kleine Tasse für den Tee vom Feuer. Wer möchte, kann auch sein eigenes Getränk mitnehmen.

Waldfühler dürfen das eigene Sackmesser mitnehmen. Sie dürfen es jedoch nur unter Aufsicht benutzen und müssen sich an unsere Regeln und Anweisungen halten (bitte die „neuen“ Kinder darauf hinweisen). Die Regeln schauen wir am ersten Waldmorgen zusammen an. Am besten ist es, das Sackmesser mit einer Kette oder Schnur am Hosenbund festzubinden, damit es nicht verloren geht. Ich habe immer auch ein paar Kinder-Sackmesser mit dabei. Wer kein eigenes hat, kann sich eines bei mir ausleihen.

## Essen

Alles Essen wird durch uns besorgt, auch Knabbereien und Dessert. Bitte den Kindern kein zusätzliches Essen mitgeben. Wir kochen saisongerecht und wo möglich und sinnvoll verwenden wir Bioprodukte. Das gemeinsame Vorbereiten unseres Mittagessens und das Kochen auf dem Feuer ist ein wichtiger Bestandteil des Waldmorgens.

Bitte meldet mir allfällige Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Allergien.

## Bekleidung

In den kälteren Jahreszeiten hat sich das Zwiebelprinzip bewährt. Regenhosen sind immer eine gute Wahl. Nur wer warm und trocken bleibt, kann das Draussensein in der Natur nach Herzenslust auch geniessen. Bei Fragen bitte mit mir Kontakt aufnehmen.

## Vom Frühling bis in den Herbst ist Zeckenzeit

Zecken sind aktiv, sobald und solange die Temperaturen über 8° C steigen. Ob ihr Zeckenspray benutzen möchtet, überlasse ich euch. Wichtiger ist es, nach dem Waldmorgen den Körper nach Zecken abzusuchen. Je früher eine Zecke entfernt wird, desto geringer ist das Risiko einer Übertragung von Bakterien oder Viren.

Für uns ist klar, dass Zecken ein Teil der Natur sind und wir uns deswegen die Freude am Wald nicht nehmen lassen.

## **Programm**

Grundsätzlich bereiten wir immer ein Thema vor, das zur Jahreszeit passt. Unsere Rucksäcke sind gefüllt mit Spielen, Geschichten, Rezepten und Ideen für Basteleien. Spontaneität hat aber ganz klar Vorrang. Oftmals hat die Natur Überraschungen für uns bereit, die wir nicht einfach so links liegen lassen können oder wollen. Ziel ist nicht primär das Vermitteln von Wissen, sondern viel mehr das sich Geborgenfühlen in der Natur, Gemeinschaft leben, Begeisterung und Interesse wecken für Pflanzen und Tiere und natürlich der achtsame Umgang damit. Wir werden gemeinsam Feuer machen (klar, wie immer ohne Streichholz), kochen, spielen, werkeln, singen. Und wir werden viel Spass haben.

Versicherung gegen Unfall und Haftpflicht ist Sache der Teilnehmer.

### **Zu guter Letzt – Kosten:**

Fr. 220.00 für 5 Waldtage WF 1 oder 2

Fr. 400.00 für 10 Waldtage WF 1 + 2

Fr. 250.00 für 5 Waldtage WF 3 (inkl. Waldnacht)

Fr. 450.00 für 10 Waldtage WF 1 + 3 (inkl. Waldnacht)

Das 2. Kind der gleichen Familie erhält Fr. 20.00 Geschwisterrabatt

Hier gerne die Angaben für **E-Banking**:

Raiffeisenbank Wasseramt Buchsi: CH24 8080 8008 0755 0982 6

Versicherung des Kindes gegen Unfall und Haftpflicht ist Sache der Eltern.